KALENDÁR ZBERU

Hneď ako na jar príde na trh čerstvé miestne ovocie, najfarebnejšia doba pečenia v roku začína. Leto nám dáva hojnosť rôznych druhov ovocia. Rebarborou to začína, nasledujú jahody, čerešne a veľa rôznych bobúľ. Čerstvé dule, jablká, hrušky, hrozno a slivky potom budú k dispozícii až do októbra.

Kto by nechcel jesť v chladnom období len jablká, tak by mal pri nákupe tropického ovocia venovať pozornosť označení Fair Trade. Výber je bohatý od banánov, pomarančov, mandarínok, grapefruitov až po citróny a limetky.