



## Čo je Nutri-Score?

Systém Nutri-Score bol vyvinutý s cieľom poskytnúť transparentné informácie o výživovej hodnote výrobkov a napomáhať tak spotrebiteľom robiť informované rozhodnutia na základe zjednodušených informácií. „Logo Nutri-Score na prednej strane obalov potravín poskytuje spotrebiteľovi pri nákupe čitateľné a ľahko zrozumiteľné informácie o celkovej výživovej kvalite výrobkov. Spotrebiteľ môže porovnávať výrobky a nasmerovať svoj výber na potraviny s priaznivou výživovou kvalitou a prispieť tak k zdravšiemu životnému štýlu,“ dodáva doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., expertka z Pro Nutri-Score Aliancie.

Nutri-Score je škála piatich písmen od A po E a farieb od sýtozelenej po tmavooranžovú. Výsledné skóre (písmeno) sa vypočíta na základe vedeckého algoritmu, ktorý zohľadňuje obsah negatívnych nutričných faktorov, akými sú energetická hodnota, obsah jednoduchých cukrov, nasýtených alebo saturovaných tukov a soli, ktoré sú uvádzané práve v rámci povinných výživových údajov výrobku. Zároveň zohľadňuje pozitívne prvky ako sú vláknina, bielkoviny, ovocie, zelenina či vybrané orechy.

„Potraviny, ktoré sa nachádzajú v zelenej časti spektra, by mali tvoriť podstatnú zložku našej stravy, pri potravinách na opačnom konci by sme si mali dávať pozor a všimnúť si podrobnejšie, ktoré zložky obsahujú. Niekde to môže byť viac soli, inde zasa väčšie množstvo napríklad nasýtených mastných kyselín či sacharidov,“ vysvetľuje MUDr. Ľudmila Fábryová, PhD.



# Informácie pre médiá Pro Nutri-Score Aliancia

## A. Zložky, ktoré by mali byť v množstve obmedzené:

	Množstvo	Raynerovo skóre
Energia (kcal)	69 kcal	0
Cukry (g)	5,1 g	1
Nasýtené tuky (g)	2,2 g	2
Soľ (g)	0,15 g (0,06 mg)	0

### Súčet bodov A

**3**

## B. Zložky, ktoré by mali byť v strave zvýšené:

	Množstvo	Raynerovo skóre
Bielkoviny (g)	4,5 g	2
Vlákniny (g)	0	0
Orechy/Ovocie/Zelenina (%)	0	0

### Súčet bodov B

**2**

### Výpočet skóre na Raynerovej stupnici:

Výsledok **tabuľky A** - výsledok **tabuľky B** = celkové skóre (**3** - **2** = **1**)

Celkové skóre je 1, takže čistý biely jogurt dostane **Nutri-Score B**.



## V ktorých krajinách sa už Nutri-Score používa?

Vo viacerých európskych krajinách sa už nutričné označovanie potravinárskych výrobkov na prednej strane obalu Nutri-Score používa.

V Európskej únii odporúčajú využitie Nutri-Score na obaloch potravín vlády vo Francúzsku, Nemecku, Španielsku, Holandsku, Belgicku, Luxembursku a mimo EÚ aj vláda vo Švajčiarsku. S dobrovoľným označovaním Nutri-Score sa môžu spotrebitelia už dnes stretnúť aj v ďalších krajinách Európskej únie (napr. Portugalsko, Rakúsko, Slovinsko). Európska únia má v pláne zaviesť jednotný systém nutričného označovania potravín od roku 2023 s cieľom budovania návykov lepšej životosprávy a znižovania epidémie obezity, ktorá zasiahla celý vyspelý svet. Zlepšenie označovania potravín je tiež napĺňaním programov Európskej únie i odporúčaní európskej kancelárie Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO Europe), ktorých cieľom je aktívne pôsobiť v oblasti znižovania rizík epidémie obezity a dopadov na zdravie obyvateľstva.



# Informácie pre médiá Pro Nutri-Score Aliancia

## Kto udeľuje Nutri-Score?

Nutri-Score a spôsob jeho použitia sa v tejto chvíli riadi pravidlami, ktoré sú špecifikované na stránkach Santé Public France (obdoba nášho Úradu verejného zdravotníctva). V súčasnom období certifikát umožňujúci používať logo možno získať len po zaregistrovaní sa na stránke francúzskeho úradu verejného zdravia (<https://www.santepubliquefrance.fr/en/nutri-score>), avšak sedem európskych krajín (Francúzsko, Nemecko, Holandsko, Belgicko, Luxembursko, Španielsko a Švajčiarsko) koordinovane postupuje pri vytvorení nadnárodného systému, ktorý by umožňoval registráciu a používanie tohto označenia potravinárskych výrobkov v celej Európe v súlade s odporúčaniami Európskej komisie.

## Funguje už Nutri-Score aj na Slovensku?

Systém Nutri-Score je dobrovoľný, ak sa producent potravín zaregistruje a doloží potrebné doklady (v anglickom jazyku), môže systém označovania Nutri-Score používať.

## Kto je členom Pro Nutri-Score Aliancie?

Pro Nutri-Score Aliancia je neformálne slovenské združenie odborníkov na výživu, spotrebiteľských organizácií, producentov potravín a maloobchodu. Cieľom združenia je presadzovať optimalizáciu označovania potravín tak, aby bolo zrozumiteľné a ľahko identifikovateľné pre spotrebiteľov a zároveň spĺňalo požiadavky na vhodnú výživu. Takéto označenie je v súlade s požiadavkami Európskej komisie, odporúča ho aj Európska kancelária WHO.

### Členovia Pro Nutri-Score Aliancie:

Slovenská obezitologická asociácia

Slovenská poľnohospodárska univerzita

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva

Slovenský pacient, o.z

Slovenská asociácia pre výživu a prevenciu



# Informácie pre médiá Pro Nutri-Score Aliancia

Inštitút pre prevenciu a intervenciu  
Spoločnosť ochrany spotrebiteľov: SOS  
Slovenská vegánska spoločnosť  
Kaufland  
Danone  
Nestlé  
Dr. Oetker

Logo Nutri-Score na stiahnutie [tu](#)

## Kontakt pre médiá

Mgr. Anna Kasardová, PhD  
+421 948996139  
[info@nutriscoreslovakia.sk](mailto:info@nutriscoreslovakia.sk)

