






Karobovo-banánový nápoj smoothie

Začnite ráno s lahodným smoothie s Tmavým karobom Dr. Oetker.

asi 2 porcie    jednoduchá príprava do 10 minút



Prísady::

Přísady:

3 banány
200 ml mlieko
1,5 KL Tmavý karob Dr. Oetker
1 KL javorový sirup
0,5 KL Vanilková pasta Dr. Oetker

Ešte potrebujeme:

mixér na smoothie

- 1 Na prípravu smoothie banány olúpeme a nakrájame na kolieska a vložíme do mixéra. Pridáme mlieko, karob, sirup a pastu a pripravíme lahodný nápoj.
- 2 Uložíme do chladničky.

