



# Karobový jablkovo-hruškový nápoj smoothie

Veľmi chutný, výdatný a zdravý nápoj smoothie s Tmavým karobom Dr. Oetker.

asi 2 porcie



jednoduchá príprava

do 10 minút



## Prísady::

### Prísady:

- 1 jablko
- 1 hruška
- 200 ml sójové mlieko
- 1 zarovnané KL Tmavý karob Dr. Oetker
- 0,5 KL škorica mletá

### Okrem toho potrebujeme:

mixér na smoothie

- 1 Na prípravu nápoja smoothie jablko a hrušku olúpeme. Nakrájame na malé kúsky a vložíme do mixéra. Pridáme mlieko, karob a škoricu a pripravíme lahodný nápoj.
- 2 Odložíme do chladničky.

