



Detská výživa Zlatý klas

Potešenie pre všetky deti so Zlatým klasom Dr. Oetker.

asi 8 poháre à 250 ml



jednoduchá príprava

do 20 minút



Prísady::

Prísady:

2 kg jablká

100 ml voda

3 zarovnaných PL cukor

1 balíček Škoricový cukor Dr.

Oetker

1 balíček Zlatý klas bezgluténový

Dr. Oetker

100 ml voda

Ešte potrebujeme:

ponorný mixér

8 ks poháre uzatvárateľných

alebo aj „twist off“

- 1 Na prípravu detskej výživy ošúpeme jablká, vyberieme jadrovníky a nakrájame na menšie kúsky. Jablká vložíme do hrnca, pridáme vodu a asi 5 minút pod pokrievkou podusíme. Potom pomocou ponorného mixéra rozmixujeme. Pridáme cukor, škoricový cukor a Zlatý klas rozpustený vo vode a ešte asi 3 minúty pozvoľna povaríme. Hotovú výživu nalejeme do čistých pohárov, najlepšie uzatvárateľných viečkom a obrátíme asi na 5 minút dnom nahor. Nezejedené výživy uložíme do chladničky a skonzumujeme do 2 dní.

Tip:

- V prípade, že výživu rýchle neskonzumujete, je potrebné ju ešte chvíľku sterilizovať. Môžeme pridať aj akýkoľvek džem, aby sme získali inú príchuť.

